

## La Commission Femmes

**Addictions Alcool VIE LIBRE apporte une attention particulière à**

**La famille et principalement aux femmes,**

**C'est pourquoi les Groupes Femmes ont été créés.**

Les femmes ont besoin de :

- dialoguer avec d'autres femmes
- de rompre le silence
- d'évoquer leurs difficultés.

Qui peut mieux comprendre la souffrance d'une femme si ce

N'est une autre femme qui a souffert ?

Le regard des autres, face à l'alcoolisme féminin

Est plus dur à supporter.

Il y a beaucoup de culpabilité et de honte chez la femme,

Qu'elle soit malade alcoolique ou conjointe de malade.

C'est aussi difficile d'en parler.

Ces groupes sont composés de :

- buveuses guéries
- d'abstinentes volontaires
- de conjointes
- de sympathisantes
- de malades
- de personnes en cours de soin
- et de personnes intéressées par le problème alcool.

Les femmes sont écoutées et non jugées.

Elles s'expriment librement sur leur vécu,

Sur leur mal-être et sur le voir boire.

Ces groupes se rencontrent à une fréquence choisie

Par le groupe sur un thème ou en discussion libre.

Si des femmes dans une section sont peu nombreuses,

Elles peuvent se réunir à plusieurs sections, une fois dans une section,

Une fois dans l'autre afin que ce ne soit pas toujours les

Mêmes qui fassent le déplacement.

Si c'est un groupe de paroles, d'écoute au niveau des sections, des départements, des régions, ce sera **Groupe Femmes**.

La référente sera l'**animatrice**, elle devra faire partie du Comité de Section.

S'il y a plusieurs groupes Femmes dans le département ou la région,

cela donnera lieu à des réunions de travail,

Ce sera alors une Commission **Femmes départementale** ou **régionale** avec une responsable.

**Rappel de l'Article 16 de notre règlement intérieur : « des adhérents cartes roses ou vertes peuvent faire partie des commissions ».**

La Commissions Nationale Femmes